

SALUD PLANETARIA

LA ELABORACIÓN DE ABONOS A PARTIR DE LA BASURA ORGÁNICA



SALUD PLANETARIA

Los desperdicios de la cocina como cáscaras de cebolla, plátano y diversas frutas, o incluso sobrones de comida, pueden causar problemas cuando atraen a plagas como moscas, chulupis y ratas. Los

olores que desprenden de esta basura suelen ser desagradables y pueden atraer gatos o perros que en búsqueda de algo para comer pueden desparramar los desperdicios generando más problemas y hasta riesgos para la salud.



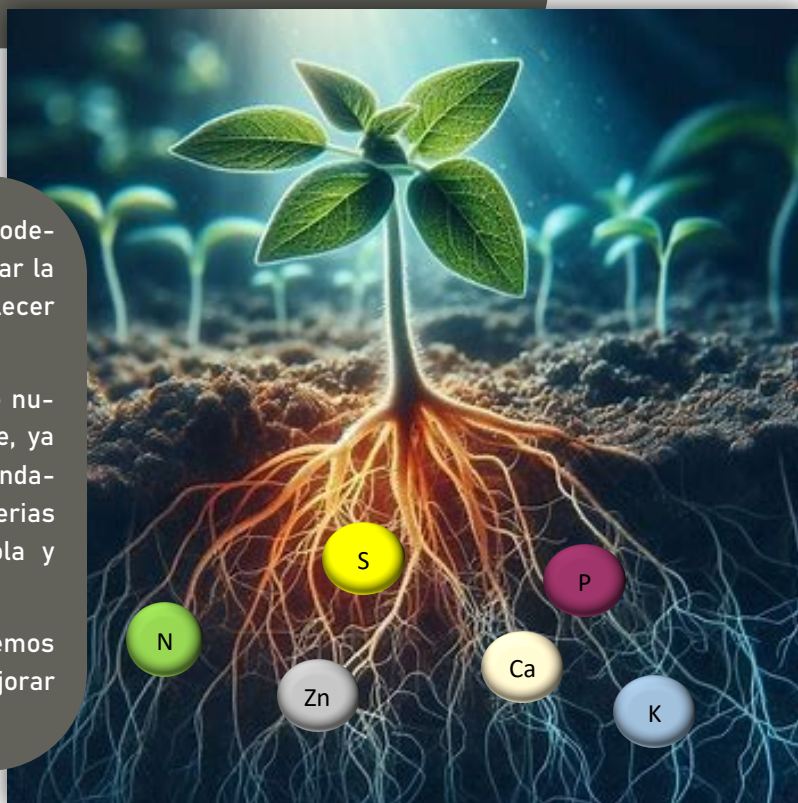
¿Y SI TE DECÍAMOS QUE ESTA BASURA VALE PLATA?

Aunque el Municipio de Riberalta anualmente gasta millones de bolivianos en la recolección y el tratamiento de la basura, persisten muchos problemas. Lo curioso es que más de la mitad de la basura consiste de basura orgánica, que en realidad representa un valor grande, ya que esta basura está lleno de nutrientes que son clave para el crecimiento de las plantas.

Si aprendemos como reciclar la basura orgánica podemos convertir la basura en abono para incrementar la producción de nuestros cultivos y para embellecer nuestros parques y jardines.

En la Amazonía boliviana este potencial aporte de nutrientes a la tierra se vuelve aún más importante, ya que los suelos aquí (sobre todo en áreas no inundables) son muy pobres por naturaleza, implicando serias dificultades para la producción agrícola, hortícola y agroforestal.

O sea, si convertimos la basura en abono, podemos mejorar la producción, producción que permite mejorar nuestra economía.



Salud Planetaria:

desafíos y oportunidades
en el Norte de la Amazonía Boliviana

La Elaboración de Abonos a partir de la Basura Orgánica

PASO 1: SEPARAR LA BASURA ORGÁNICA



El reciclaje empieza con la separación de la basura. Aún cuando en nuestro municipio no existe un sistema de recolección separada de los residuos, nosotros mismos en nuestros propios hogares, podemos separar latas para vender a los recicladores, bimbos plásticos para alguien que los puede usar para la venta de gasolina, chicha u otros productos, o incluso separar las pilas y otros productos químicos para una disposición más segura.

Es relativamente fácil reciclar la basura orgánica: lo podemos hacer en nuestras propias casas. Para empezar debemos tener algún tacho donde podemos depositar toda nuestra basura orgánica:

- Cáscaras de frutas
- Restos de verduras
- Sobrones de comida
- Cáscaras de huevos
- Papel de periódico.



Qué no hacer:

- No pongas plástico, papel plastificado de revistas, metales u otros productos no-biodegradables.
- Evite poner estiércol de animales, aceites y animales de grasa, ya que pueden perjudicar los procesos de compostaje.
- Evita exceso de humedad, ya que favorecerá los malos olores.

PASO 2: CREAR UNA COMPOSTERA

La basura orgánica doméstica contiene muchos nutrientes valiosos. Las cáscaras de los huevos por ejemplo ayudan a reducir la acidez, las cáscaras de los plátanos contienen mucho potasio y los restos verdes de las verduras aportan nitrógeno. Para dar máximo provecho de estos restos te recomendamos mezclarlos con otros restos orgánicos del canchón, como el pasto o las hierbas recogidas de una carpida, las ramas con hojas de una poda o incluso las hojas secas y ramas más gruesas; todo tiene utilidad cuando hacemos una compostera siguiendo el ejemplo de la figura abajo.



Material café

(Hojas secas, tierra)

Restos de cocina

(Frutas, verduras, cereales
crudos o cocinados)

Estiercol

(Tierra de huerto OPCIONAL
para acelerar el proceso)

Materiale verde

(Restos de poda, mala
hierba, cesped)

Material café

(Hojas secas)

Materiales leñosos

(Ramas y poda SECA)



Salud Planetaria:

desafíos y oportunidades
en el Norte de la Amazonía Boliviana

La Elaboración de Abonos a partir de la Basura Orgánica

PASO 3: DEJE MADURAR



Para crear una compostera puedes usar un turril viejo o construir un cajón de madera, pero incluso puedes usar un pozo donde depositas las capas de los materiales orgánicos.

Se recomienda tapar la compostera para evitar que se seca demasiado por el sol y que se moja demasiado durante las lluvias. Asegure que siempre se mantiene húmedo. Mientras que más vida tiene, es mejor.

Para una composta más rica, es bueno incluir bosta de vaca o estiércol de chanchos o gallinas. Mezcla este material con el resto de la composta para optimizar su incorporación y evitar efectos negativos (en especial el estiércol de gallinas puede ser dañina para las plantas cuando no ha “madurado”).

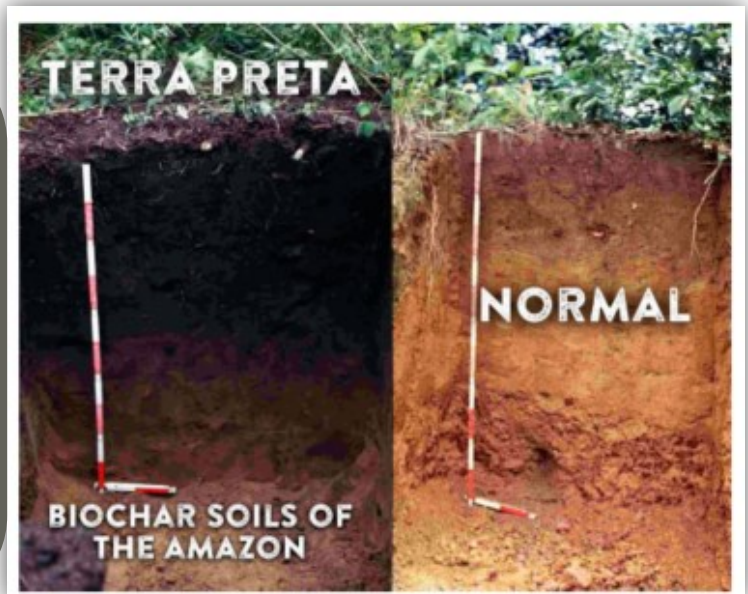
También se puede incluir carbón vegetal hasta lo que sobre del churrasco (pero asegura que esté frío y sin sal).

Remueve tu compostera por lo menos una vez al mes, asegurando que siempre esté húmeda, y permite que el aire entre a la composta.

Luego de unos meses ya estará listo tu composta.

Los indígenas amazónicos fueron los primeros en descubrir los beneficios del carbon. Ellos sabían incorporar carbón en sus suelos, generando un suelo conocido como “Terra Preta”. Este tipo de suelo presenta una mejor infiltración del agua y mayor retención de la humedad, condiciones más favorables para microorganismos y una mayor disponibilidad de nutrientes.

Al incorporar carbón (biochar) en nuestra composta podemos reconstruir estas terras pretas indígenas. No solo permite mejorar la productividad de los suelos, pero incluso ayuda mitigar el cambio climático al almacenar el carbono en los suelos.



PASO 4: COSECHA TU COMPOSTA

Solo en unos meses ya puedes aprovechar tu composta: una tierra fina, llena de materia orgánica, nutrientes y vida de microorganismos, ideal para abonar a tus plantas. Puedes mezclar con tierra (mejor usar tierra oscura de los bajíos) o con materiales orgánicos descompuestos como cáscara de almendra, afrecho de arroz o aserrín (pero asegura que ya está completamente podrido) para preparar tu propio abono.



El abono producido así tendrá las mismas o hasta mejores características que los que se pueden comprar en el mercado. Sirven para llenar maseteros de plantas ornamentales o para cultivar hortalizas en una chapapa. Pero también es muy bueno como complemento al suelo debajo de las plantas frutales o árboles ornamentales. Para tal se recomienda abrir pequeñas zanjas debajo de la copa de los árboles para facilitar que el abono puede ser absorbido por las raíces.

El presente material fue elaborado por Vincent A. Vos del Instituto de Investigaciones Forestales de la Amazonía de la Universidad Autónoma del Beni José Ballivián, en el marco del proyecto “Salud Planetaria – desafíos y oportunidades en el Norte de la Amazonía Boliviana”, en una coordinación con Medicus Mundi, y el Centro de Investigación y Promoción del Campesinado Norte Amazónico (CIPCA N.A.).

Está parcialmente basado en la publicación Richard, M.C., V.A. Vos & H. Teco-López. (2017). Manual de fertilización orgánico de suelos y manejo integrado de plagas, ejemplos concretos para mejorar los sistemas agroforestales amazónicos. CIPCA N.A. & OXFAM, Bolivia.